

bootleg

vol.52 Spring

TAKE
FREE

長い春、はじまる。

明治大学フリーペーパー工房

帰

巢

宇宙船地球号

I can fly.....

ヴェンセントを超えろっ!

夜は短し、走れよメロス

『芽むしり

仔撃ち』

池袋から御茶ノ水への最短ルートとは!?!

本能に従え.....

ざわ.....ざわ.....

イージャー★ライダー

本

能

走れメロスに代表されるように、なにかに追われ、走る、迷う、困難に打ち勝つという形式は多くの名場面、感動、伝説を作り上げてきた。

そこで我々は帰巢本能にしたがって帰ることはできるのかどうかを検証してきた。その過程で起きた多くの感動のなるだけ多くを皆さんにお見せしたい。

スマホの使用を禁じたうえで、どこか知らない場所に放置された二人の明大生。二人は果たして無事に明治大学駿河台キャンパスへと日没までにたどり着くことができるのか!?!?

上野には電車一本で行けるんだ



途中バス停を見つけ、次のバスまでの一時間、だらっと休憩をとった。そのバス停の写真がないのは、取材班の剛脚たちもまた、限界を迎えていたからである。本当に剛脚だったかは怪しい。

やってきたコミュニティバスに乗って一路我々は狭山ヶ丘駅へ.....



入学を機に上京した強かなレディ。長良川の激流に育まれた剛脚の持ち主。高校時代、年一回の頻度で通った将棋部で培った頭脳は冴えわたるか。ちなみにけん玉がめっちゃうまい。

寂しいロータリーの狭山ヶ丘駅をバカにしながら池袋行きの列車に乗り込んだまな。のどかな埼玉じみた東京都の風景を見ることなく、行きと同様に爆睡で池袋へとコマを進めるのだった。

ちなみにまなの実家の近所に駅はない。



ある晴れた昼下がり、開始地点までイヤホンと目隠しをしてドナドナされる二人。

まなのほうは徹夜明けで爆睡をしているため目隠しが免除されている。



満面の笑みを浮かべるまな。無事にわれらの心のふるさと、明治大学へと帰巣できて大変ご満悦である。

彼女が池袋からお茶の水への移動に山手線+総武線を用いたことは今回はまったくのモーメントとする。

帰巣できればいいんです。

まなが下ろされたのはうっそうとした林の広がる場所。桜の木はないが死体が埋まってそうである。

ここは多摩湖近辺。降りて早々に現在地の記された看板を見つけ、自身の位置情報を把握した。

これで帰れるな!がははははは!!!!



総括

とても大事なことだが、自身の位置が分かることが家に帰れることに直結するわけではないのだ。場所がすぐに分かったにも関わらず、大歩行に興じた彼女はそのことを我々に教えてくれる。また池袋からお茶の水には丸の内線がとっても便利であることをお伝えしたい。そして、徹夜明けにも関わらず参加してくれたまなに感謝を...!



待ち受けていたのは絶望的に長い道のりだった。この道には、さすがのまなも音を上げ、バス停を探す作戦に移行したのだった...

作戦成功。バス停を見つけ出したツアニ。トトロみたいなバス停である。熊谷と東松山の二つの行先を見つけたツアニ。突如として「どちらにしようかな!」と唱えだす。困惑する取材班。しかし彼の天才的呪術は、より近道の東松山駅に行くことを指示したのだった.....



ツアニ



サマカシヤシヨウカタ

尾張小牧ナンバーのしびれる男。趣味の筋トレで培った本サークル随一の胸筋と、大田舎、名古屋を飛び出した信長のような勢いが持ち味。

困ると占いに頼る悪癖は吉とでるか、凶と出るか。



東武東上線東松山駅には「池袋方面」の看板。ここまで来れば間違えることはない。我々取材班とツアニを乗せた急行列車は、空の広い町、東松山をでて、空の狭い街、池袋へとバスの比にならない速さで連れて行くのだった。



ツアニが下ろされたのは武蔵丘陵森林公園付近。眼前に広がるのは、田畑、田畑、田畑.....空気が澄んでとてもいいね。

現在地を知ること、そして最寄りの駅まで6 kmも離れていることに早めに気づけるかが鍵となる。

ウカワ

埼玉のド田舎に放置すればさすがに帰ってこれないだろうという見込みは甘かった。地方勢をなめてはいけない。スマホを禁止しても案外、世の中には情報源が多くあるので、電柱や看板などを頼りにすれば何とかなるものなのだ。

目隠しされた状態で田畑のど真ん中へと連行されている哀しき読者の方々の勇気づけになれば幸いである。あと占いは強い。



池袋から御茶ノ水は、丸ノ内線で一本。愛知県民には余裕である。

大通りにでることでバス停を見つける作戦にでたツアニ。車社会名古屋で培われた本能が遺憾なく発揮される。

「わいの地元のナゴヤと比べたら車がすくのうて退屈だがや!!!」とか思っているのだろう。

途中「残土処理中 東松山市土木課」の看板を発見したが、これはなんの助けにもならなかった。

だって東松山市とか知らんもん.....



次の2つはパン粋。
果たして味の有無などによる差はあるのか、



食パン

1斤 (6枚) 340g 約1000kcal
1枚当たり 約57g 約170kcal

食パン (6枚切り) を生で食べ始めた。早く終わらせたいという気持ちから2枚重ねて食べることにしたがパンの耳が硬く、より顎が辛くなるだけだった。6枚目で進みが遅くなってきたので少し休憩して食べ進めた。ただし胃のキヤパが圧倒的に足りなく、9枚目を食べ終えた所で諦めてしまった。
《担当の感想》
食パンと牛乳によりに胃に隙間がなく、とにかくお腹がパンパンになってきつかった。



結果

辛い ↓
6枚 (1斤)
約1000kcal
限界 ↓
9枚 (1.5斤)
約1500kcal

ハンバーガー

1つ当たり 約104g 約256kcal



1個目 美味い
2個目 美味い
3個目 美味い
4個目 ちよい飽き
5個目 口乾いた
6個目 飽きた (・ω・) (最後の1口 美味しくない)
《担当の感想》
最初の3個は美味しく食べることができた。ただ、4個目辺りから味に飽きてきてしまい5個目以降は口から水分が無くなってきて食べるのが辛かった。
7個目の1口目で自分の口がハンバーガーを食べることを拒否したため続行を断念した。



結果

辛い ↓
5個目
約1000kcal
限界 ↓
6個+1口
約1500kcal



約18000kcalが集結



食べられる限界量を
知りたい!

ある日ふと同じ物を食べ続けるといつ限界が来るのか気になってしまった。
そこでフリペの食いしん坊達で各々の担当を決め、大量の食べ物を持ち寄って実験を行った。
ではここから当実験の結果と担当1人1人のコメントを見ていこう。



一口ドーナツ

43個入り 430g 約2000kcal
1つ当たり 10g 約45kcal



1袋目の6割で気分悪くなってきて鬱。
8割目で突然笑いが出た。俺の胃袋は油分に抗えなくなり始めている。さらに大量の糖質が意識を混濁させる。
1袋終わったところで胃がムカムカしてきた。パッケージを見てみると約2000kcalを一気に摂取したらしい。どうりで体調おかしくなるわけだ。
《担当の感想》
しばらくずっと吐きそうだった。大好きだったヤングドーナツが喉に不快なエグ味として残る。

結果

辛い ↓
25個
約1200kcal
限界 ↓
43個
約2000kcal



アポロ

1箱 32個 46g 261kcal
(1つ当たり 約1.5g 8kcal)

《1箱32個入り》
 1個 10箱なんて到底無理
 20個 口が甘くて辛い
 32個 もう一箱で鼻血出そう
 50個 ちよつと気持ち悪くなってきた
 少し立って体を動かした
 100個 少し元気になった
 134個 ラッキスター当たった
 150までは頑張りたい、
 150個 限界です
 《担当の感想》
 甘いものは当分いらさない。途中から体が上がって体が熱くなってきた。あと血糖値が上がるので拒否した。あと血糖値が上がるので拒否した。あと血糖値が上がるので拒否した。

結果

辛い →
 50個
 約400kcal
限界 →
 150個
 約1200kcal



シスコーン

1袋 220g 約840kcal
(1食 40g 約152kcal)

結果

辛い →
 2袋目から
 約1600kcal
限界 →
 2袋+半分
 約2000kcal

因みに彼は牛乳に飽きてお茶を代わりに入れていたけど美味しくないそうだった、

《担当の感想》
 甘党を卒業できそうです。
 の半分で限界だった。
 が溶けた牛乳を胃が受け付
 けなくなっていく、3袋目
 に飽きて素のまま食べ始め
 たが、顎が疲れていった。
 段々とコンフレイクの砂糖
 が溶けた牛乳を胃が受け付
 けなくなっていく、3袋目
 美味しなのは最初の1杯だ
 け。2袋目から辛く、牛乳

総括

ヨーグルトだけは持ち寄った量を完食できたので限界量はわからなかったが他の食べ物には限界量がわかった。体調的に問題が出てくるアポロチョコは限界が約1200kcalとなったが、他は大体1500~2000kcalに収まった。特にパン枠のハンバーガーと食パンは味の有無等の違いはあるものの、辛くなる量とカロリー、限界の量とカロリーがほとんど同じになるという興味深い結果になった。
 大食いをするならば食パンは単純に胃が大きい人、ハンバーガーやシスコーンは味に飽きにくい人に向いていると思われるが、ドーナツやアポロなどのお菓子は特に砂糖の量が多く、血糖値が上がって具合が悪くなったり意識が混濁したりするので大食いは控えた方がいいだろう。

ヨーグルト

1つ当たり 70g 63kcal



結果

辛い →
 9個目のみ
 約500kcal
限界 →
 9個目完食
 約570kcal

液体に近いからお腹がタプタプになる、

《担当の感想》
 予想通りお腹が緩くなったのでヨーグルトの食べすぎには注意すべし。
 より満腹感の方が強かった。
 シンプルな味なので味の飽き
 のがしんどくなった。
 めて、9個目から口に入れる
 のがしんどくなった。
 5個目までは美味しいと感じ
 た。6個目から苦味を感じ始
 めて、9個目から口に入れる

DAY3



家にいるといつもパソコンやスマホに夢中になっている今日はドイツ語の勉強と読書に集中できた。

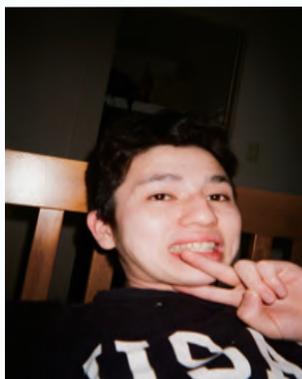


午前中に区民プールに行き午後は大学で映画を見た。その後図書館で本を読もうと思ったが、空いてなかった。その後のサークルで返却される予定である。

感想

スマホが使えなくなった初日には、不安感と手持ち無沙汰があった。二日目からは悪くはないと感じた。読書や勉強を注意そらされずに集中できた！誰からも連絡がこないため見逃す必要なく安心だが、いざ連絡取りたいときや調べものをしたいとき大変だった。
正しく使うことが大切！

挑戦者



スマホ三日間禁止生活

スマホとパソコンを友人に預けて実際に三日間過ごしてみた。重要な連絡がある場合には、家に電話してもらうことにした。スマホの機能の代わりとして写ルンですと時計を用意して日々の行動を記録することにした。今回の挑戦者は越野。果たして無事に乗り越えることはできたのか??

DAY2



今日は朝からバイトがあった。普段は、スマホのアラームで起きるが、それがなくても何とか起きることができた！

その後東京都美術館に行くことにした。しかし、行き方がわからない。前の記憶を頼りに駅に到着し道を尋ねながら何とか目的地に着いた。だが、チケットは売り切れていた。残念！

幼い頃を思い出せ！

「離乳食・ペットフードを食べよう」

離乳食編

突然だが皆さんは自分が赤ちゃんの時に食べていた物を覚えているだろうか？なんとなく見た目などは覚えていても味までしっかり記憶している人は少ないのではなからうか。今回はそんな小さな疑問を解決すべく我々フリーペーパー工房が立ち上がった。ラインナップはこちらだ！



ペットフード編

ここから先は少々閲覧注意だ。元々この企画は会議で「離乳食を食べよう」というものだったのに、サークル部員の誰かから「ペットフード」も追加してくれという意見が出て却下されないまま通ってしまったものである。この件に関して編集者の個人的感情としては憤怒だ。また、「キャットフードならまだ人間でも食べられるのではないか」という根拠のない意見が出たため猫しばりでいこうと決定したことも謎だ。今回は王道中の王道である「ちゅ〜る」印刷されている



猫が可愛いという理由だけで手に取った「焼きささみ」、こんなの美味しいに決まっている「クッキーサンドかつお味・まぐろチキン味」を実食してみました。

まずは皆さんが一番気になっているだろう「ちゅ〜る」の感想から記そう。結論から言ってしまうと、なんとこれは猫用のごはんであるという考えを捨てて食べさせてしまえば、味と匂いはほぼツナ缶と同じで

まず紹介するのは定番なおかずタイプの離乳食だ。(上段写真下部)

このタイプはとても種類が多く、買い出し時にサークル部員たちも圧倒されてしまった。そのため、今回は買い出し班の独断で「とりの雑炊」、「煮込みハンバーグ」、「チキンと野菜のリゾット」、「チキンのクリーム煮」、「鮭と豆乳のリゾット」を購入した。さて我々が実食した感想を記していこう。

まずは「チキンのクリーム煮」だ。これは具だくさんで、おばあちゃんの優しいシチューのような味がした。

一番美味しかったのは、煮込みハンバーグだった。(左写真カレーのような匂いで味も他の離乳食に比べて薄くなく、大人でも楽しめると感じた。逆に我々の味覚に最も合わなかったのが、鮭のリゾットだ。

これは鮭の臭みも強く、塩分が少ないため味も薄かった。



煮込みハンバーグ

あった。サークル部員の中には、おにぎりに入っていても気付かないという意見があったほどだ。ただ残念な点としては、猫用のごはんであるということをお忘れするのが至難であるという点と、舌に張り付いて残るため飲み込みづらいという点だ。しかし、2つ目の問題は写真のように猫と同じように直接吸うように食べることで解決した。

次に紹介するのは、「焼きささみ」だ。まず、見た目は鶏肉のささみにそっくりである。味と匂いについてだが、こちらもほぼ私たちが普段食べているささみとの違いをあまり感じなかった。むしろ、「ちゅ〜る」に比べて食感があるため食べや



なぜか川/川でちゅ〜るを食べる部員達

次に紹介するのは、どこか昔懐かしさを感じるチーズスティック。これは「味がクラッカーの薄味版みたい」とサークル員からは好評で持ち帰る部員もいたほどだ。

また野菜果物ジェルはよくも悪くも味が野菜ジュースのため、野菜ジュースが好きな人は好きというなんともいえない結果だった。

ベビー麦茶は飲みやすいように麦の苦みが薄くされていた。

らくらくミルクは後味がプロテインみたいだと筋トレ好きからは好評だったが、プロテインを飲み慣れていない人からは不評だった。

まとめ

離乳食は食の細い子や食の好き嫌いが多い子供でも食べやすいように工夫がされており、種類も多かった。しかし、大学生の舌には少々物足りない味付けのものが多かったのも事実だ。編集者は乳幼児の時の記憶がないため、思っていたより懐かしい気持ちにはならなかったのが残念だった。

いという感想さえ抱いてしまった。最後に紹介するのは、「クッキーサンド」である。このお菓子のような見た目から思わず2種類の味を買ってしまったが、実食して我々はこれを後悔することとなった。かつお味から食べたが、これは味にレバーのような癖があり、匂いも金魚のイサのような感じがして人間が食べるのは厳しく感じた。一方でマグロチキン味は、かつお味に比べて匂いや味の臭みが少なく比較的食べやすかったが、あくまでもキャットフードの域からでることはできなかった。

まとめ

ペットフードは味のみで判断するならば、人間でも美味しく食べられるものが意外と多く存在する。そのため、ペットフードを食べるための一番の大きな障害は、人間の食べるものでないと考えてしまっている私たちの潜在意識なのではないだろうか。しかし、ノリノリなサークル部員たちの陰に隠れて実は編集者は終始辛かったことは秘密である。

放課後

小学生 みたいに 遊ぼう



みなさん、大学での忙しい日々揉まれて、小学生の頃の純真な気持ちを忘れてしまっていないでしょうか？

短い休み時間にわざわざ校庭に出て走り回ったり、放課後に友達と公園でDSをしたり…。思い返すと郷愁にかられますよね。

できることなら、またあの頃のように無邪気に遊びたい！そこで我々は、過去のピュアな心を取り戻すべく、小学生みたいに遊んできました！

この記事を読んだみなさんにも、懐かしさを感じていただけると嬉しいです。そして、小学生の心を取り戻しましょう！

メンバー紹介

Let's go!



ゆうすけ



ゆり



たけち



ハル



さえ

今回、小学生みたいに遊ぼうと公園に集ったのはこの5人。



回転型ジャングルジム。入口が子供用のサイズだったため中に入るのは少し苦労したが、結構速く回るので大学生でも楽しめた。回す人の負担がまあまあ大きい。

中に入らず掴まっているだけだとけっこうスリルがある!

遊具の種類が多く、かなり満喫することができた。昨今は危険性が問題視され昔ながらの遊具が撤去されつつあるらしいので、思い入れのある遊具には今のうちに乗っておくのが良いかもしれない。

CHAPTER. 2 遊具を使わず遊ぶ



もちろん、公園での遊び方は遊具を使ったもの以外にもたくさんある。鬼ごっこ、かくれんぼ、缶蹴りなど…。そこで次は、遊具を使わない遊びで遊ぶことにした。

まずは拾った木の枝で地面に落書きを試してみる。アニメキャラを書いたり、ケンケンパーをしたりと幅広い遊び方ができて、シンプルながら楽しい。



また、公園の入口近くには砂場があった。砂場でどう遊べばよいのかわからなかったため、拾った木の枝で棒倒しを試してみた。

盛り上がりには欠ける遊びだったな…

このほか、鬼ごっこも行ったのだが、あまりにも白熱したため誰も写真を撮ることができなかった。フリペ員にあるまじき失態…。しかし公園を十分に堪能できたのでよしとしよう。

CHAPTER. 1 公園の遊具で遊ぶ



我々が訪れたのは世田谷区にある赤松公園。園内は広々としており、遊具はどれも新しい。良い公園だ。親子の先客が何名かいらっしやっただので邪魔にならないよう配慮しつつ、まずは遊具で遊ぶところから始めることにする。



まず遊んだのは、前後に揺らして遊ぶ遊具。記事を書くにあたって名称を調べたところ、ロッキング遊具というらしい。つくりは3人乗りだが、大学生が3人乗ろうとすると小さすぎて前の人に膝がぶつかってしまう…。思わぬところで身体の成長を感じた。



次は、代表的な遊具であるブランコ。小学生の頃、一回転を夢見て勢いよく漕いでいたなあ。爽快感があり楽しい。ちなみに持ち手が鎖のタイプのブランコでは、一回転は物理的に不可能らしい。残念。

写真の躍動感がすごい

赤ちゃんでも乗ることができるブランコもあった。バケット型ブランコというらしい。



公園の中央あたりにあった、汽車の形をした謎の遊具。中にはベンチのような部分があったが、これで何をして遊ぶのだろうか…。メンバー同士で案を出し合ったがどれもピンとくるものではなかった。

とりあえず中に座ってみる。

気まずい…



CHAPTER. 4 駄菓子を食べる



駄菓子屋で買ったお菓子は総額2000円分ほど。小学生の頃は絶対にできなかった、今だからできる豪遊にメンバーのテンションも最高潮。ここからはその中でも特に美味しかったものをご紹介します。



誰もが一度は食べたことのあるヤングドーナツ。小さいが味はしっかりドーナツ!口の中の水分が持っていられるので、飲み物を用意しておくべし。牛乳がおすすめ。



赤ちゃんでも食べられるお菓子、ミルクボーロ。ほのかな甘味が感じられ、心が温かくなる。あなたも赤ちゃん。

王様のわすれもの。ただのクッキーかと思いきや、中にチョコがぎっしり!ちなみに、王様が失くした王冠がモチーフらしい。



ジャンケンができる、まけんグミ。楽しいだけでなく、もっちりとして硬めの食感がサイダー味とマッチしていて美味しい。

☆  なんて負けたか、明日まで考えといてください



いかがだったでしょうか。この記事きっかけに、みなさんも自身の小学生時代に思いを馳せてみてほしい。また、小学生の頃にハマっていたことをもう一度やってみたり、よく行っていた場所を再び訪れてみるのもいいかもしれない。きっと大学生生活の忙しい日々の癒しになるはずだ。

CHAPTER. 3 駄菓子屋に行く



次に我々が向かったのは、「あそびと駄菓子屋『たかさんち』」。先ほど遊んでいた公園から400mほど離れた場所にある駄菓子屋である。小学生の放課後の時間に合わせて開店しており、いつも賑わっているようだ。取材中も小学生が来店している様子が見られた。



店内は駄菓子がとにかくたくさん並べられた棚と、レトロなゲーム機が置かれている。昔懐かしい駄菓子が多い一方で、見たことないものもチラホラとあった。



☆  アイドルのくじがキンプリやストーンズなのがちょっと意外。ちゃんと更新されてるんだね~

店内のレトロなゲーム機では、メダルゲームで遊ぶことができた。メダルは10円で1枚もしくは100円で10枚と交換できる。メンバー全員で挑戦したが、残念ながら成功率はあまり高くなかった。しかし、最近のゲームセンターでは見ないようなゲームばかりで楽しめたので挑戦する価値アリ。



現在は駄菓子屋が減少傾向にあるので、小学生のとき駄菓子屋に行く習慣がなかった人も多いのではないだろうか。しかし、駄菓子屋とは何歳になっても楽しめる場所である。大学生になり、予算が増えた今だからこそできる楽しみ方もあるだろう。この記事を見て興味を持ってもらえたら、ぜひ一度足を運んでみてほしい。

2 Fくん：ウサギ系メイク

BEFORE



最初、人にメイクしてもらうのは恥ずかしかったが、結果的には新しい自分を見ることができ面白かった。お任せしたら自動的に可愛くなれたのでメイクしてくれた2人に感謝。女の子の大変さが少し分かった気がする、

AFTER



なんか俺ホストっぽくない？ by Fくん

Point of Makeup

- ピンク系で統一。
- アイラインは跳ね上げすぎない。
- 薄めに地雷系メイク風にアイラインを引く。

目元だけ メイク

自分に自信を与え、強くしてくれるメイクは、男女両方から関心を持たれるもの。そしてこの時代、目元は人の印象を大きく左右する。今回我々はサークルの男子3人の目元にそれぞれ異なるメイクを施したが、3人はどれだけ変わることができるのか！？その様子をご紹介します。

準備中



▲アイシャドウやマスカラなど、今回のために用意されたメイク用品は、なんと合計70種類以上。



◀メイクを担当してくれたメイク好きな女子二人。と、どんどん登場するメイク用品を呆然と(?)見つめるU君の図。

3 Yくん：地雷系病みカワメイク

BEFORE



以前にメイクされたことはあったが、何度やってもワクワクした。いい感じのアイラインと涙袋でかなり可愛い感じになったが、眉毛の方は弄らなかったの顔の印象は男性感が否めなかった。やっぱり眉毛なんだよなー。

AFTER



Point of Makeup

- 涙袋をとにかく盛る。
- アイシャドウは赤系をメインで使う。
- アイラインはたれ目を意識して引く。

1 Uくん：平成ギャルメイク

BEFORE



最初は目を閉じつつ顔に物をあてられる感覚に戸惑ったが、次第に仕上がりへの期待が高まった。一番のお気に入りにはラメで煌びやかな目元。人生で一番自分の顔が輝いていた。男子もメイクの楽しさを知るべき！大満足！

AFTER



Point of Makeup

- まつ毛をとにかくばさばさにする。(つけまつげは必須！)
- 目の下に影を入れる。
- アイラインは長く！

目元だけのメイクはいかがだったでしょうか。オリジナル要素を加えつつ、上手くコンセプトを活かしたメイクができたと感じている。メイクされた3人はメイクの凄さに圧倒されつつ大満足であったようだ。また、メイク担当の2人も、他人にメイクする度胸を身につけた、さらには自分のメイクの参考になったとも語った。新しい出会いの季節、皆さんも様々なメイクに挑戦してみは？

メイクが終わって思わずピースな3人。喜んでもらえて何より。



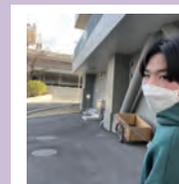
超ご機嫌で外に繰り出した彼。そのせいか撮った写真はカメラ目線ばかり。このあとそのままアルバイトに行ったもののあまり気づいてもらえなかったそう。残念。



gokigen uratani



gokigen uratani



gokigen uratani

「5W2H」



筆者 このあたり、よく来るの？
Aちゃん よく来るよーでも何買うか悩んじゃって丸一日使っちゃうな(笑)。
 筆者 わかるー気づいたらあれこれ比べて凄い時間だっちゃうよね。
Aちゃん だよねー！

When/where/who/why/what->How/how much
 を繰り返して話を深堀りしてゆく技。
 相手の「聞いて欲しい」という心を満たして好感度アップ！
 そして大事なのは相手の一番の理解者になる事！

努力ポイントを褒めよ！

筆者 まったりお茶タイム♪
Aちゃん 最近英会話の本よく読んでない？
Aちゃん そうだよ！英語を使ったボランティアやってみたいの！イタリアも旅行してみたいし！
 筆者 ボランティアってかっこいいなー！
Aちゃん だから英会話の勉強してそのこないだTOEIC受けたら点数すくなく上がった(笑)
 筆者 すごいーAちゃん努力家だもんねー。頑張ってる！
 筆者 あとイタリア好きなんて知らなかったな。そのアクセサリってイタリアののでしょうか？
Aちゃん よくわかったねー！そうだよー。しかもコレ自粛期間中に自分で作ったの！
 筆者 えー？？すごい技術…！

誰だって努力を認めてもらえたらうれしいもの。
 褒めて、お互いキyun♡



Aちゃん 最近お菓子作るのがハマってるの♪
 筆者 かわいい！どんなの作ったの？
Aちゃん 最近マカロン作ったの！
 筆者 上手できた？
Aちゃん できたー友達にもすごく褒められたの♪
 筆者 マカロンって作るの難いんだっけ？
Aちゃん そうだよ。だからうれしいの♪
 すごく大盛り上がりー今度マカロンを作ってきてくれるそう。楽しみ♪



今回の協力者Aちゃん(左)とHちゃん(右)。そしてT君(副支部長)本当にありがとう！

Aちゃんの反応は？
 「1時間半という短い時間だったとはいえデート感すごくあったノ！なんとなく言っただけだったけど気になっていた場所に一緒に行ってもらえてうれしかったし、道案内も全部やってもらえてスムーズで楽しかったよ！」と評価は上々。もちろん筆者も楽しいひとときを楽しくむ事が出来ました！

YouTuberの恋愛アドバイス やってみたい

～ドッキドキ！初デート編～

ネットに溢れる所謂イケてる人種の皆さん方や女子からのありがたい恋愛についての金言。でもそれって正しいの？結局どうなの？大検証！
 ①実践/恋愛アドバイス編と②恋愛アドバイス、ぶっちゃけ女子はどう思う？編の二本立てです！



実践/恋愛アドバイス編 シモキタで寄り道プチデート！編

今回の舞台は東京随一のおしゃれスポット下北沢！ユニパクトな街ながら雑貨、古着、カフェに演劇音楽など濃い見所が盛りだくさん。今回はバイト前にカフェでプチデート…という設定でアドバイスを実践してみましょー！



(上)「白髭のシュークリーム工房」のトロシュークリームでおやつ！
 (右)企画を手伝ってくれたAちゃんとツーショット！
 背景写真：下北線路街



大都会のオアシスでゆったり散歩!編



～昼下がりの御苑スタバ。桜フラペは恋の味?～

ポジティブを欠かさないで!



日本有数の高層地産地域を警沢に使った安らぎの空間 新宿御苑。今日のHちゃん&S君ペアのデート先は「ココ」でもあいにくの曇天……。そして折からの忙しさでS君はお疲れモード。でもデートにお疲れモードは敵。ココが腕の見せ所!

まずは園内を回遊。春めく園内の風景に気分も上がり話が弾みます。そして園内のスタバハガー桜フラペチーノを飲みつつゆったりお茶タイムですね!ここで彼が繰り出したのは前ページの「5W2H」。なんと彼はこの技

を実践。その甲斐あって楽しいプチデートになりました!♡

(上)この時期の御苑では梅が見え。ココナ規制が緩和された今年は見に行ってみてはいかが?



他には「程よいじり」「話すバランス」を実践しました!

このお店に寄りました♪

白髭のシュークリーム工房



名物はトトロの形をしたシュークリーム。堅めの生地がザクザクした噛み応えを生み、いつもとは違った満足感で楽しませてくれます!小さな螺旋階段を登った先にあるカフェスペースはまるで隠れ家!小田急線跡に美しく整備された「下北線路街」経由でほぼ迷わずアクセスできます。

場所: 〒155-0033 東京都世田谷区代田5丁目3-1
営業時間: 10:30~19:00 水曜定休
最寄り駅: 世田谷代田駅/下北沢駅(下北線路街経由徒歩7分)

リード、できてますか?

アドバイスを実践する前に男たちが忘れてはならないのが「リード」です。

「話す分量は女子対男で2対8」なんて言っけれどやはり男の方から話をスタートしたいもの。そこで切り出した話や質問を5W2Hで盛り上げ深掘りして行ければGood?

そしてデート先の下調べは欠かせません。逆の立場で考えれば、相手がこの後どこに行くか決められずあたふたしていたらイライラして冷めちゃいますよね……。でも下調べに固執するのもダメ。恋人から行きたい場所の提案がサッと「行こっか!」って言えるといいですね!

まとめ

「会話がいつも盛り上がった」と手こたえあがりな感想を述べたのが男達。対する女子は……え、ノノ本当にテクニック使ってたの?気付かなかった……。こなんとも辛口(´д`)で率直な感想がかえって来ました。しかも「何か心が動いたわけでもなくこれからも彼とはふっりのお友達です……」とまで言われる始末。(そのワケは次ページに答えをアリアリ)

これにてテクニックを駆使したデートを終え、参加した女子の名のコメントはそれぞれ楽しさが溢れていてよかったです♪

参加者感想

例えばジモキタデート編に参加したAちゃんは「何気なく話しただけだったけど気になってカフェに連れて行ってってくれてうれしかった」と話してくれたり、御苑編のHちゃんは「会話を盛り上げようとするスタンスがうれしかった」と評価は二人とも上々な様子。

是非読者の皆さんも実践してみたいかがでしょうか?でもネットに溢れるアドバイス、結局女子はどう思っているんでしょう?次のページからはネット上のアドバイスについてのホンネを現役女子大生に直撃大質問!むしろここからが本編?ご期待ください!

「モテテクの実践は難しい……話すバランスを意識したら盛り上がり上がったかな?でも相手に合わせるのが大事だなと。ちょっとしたいじりやポジティブシンキングも良い効果だったと思う!」

……T君

「T君はテク使って無いと思っ。スタバに不慣れたT君が可愛くてそれが面白かった(笑)ちよつとそわそわしてた!御苑を散歩しおしやべりしたのは楽しかったけど恋心は生まれなかつた……。Hちゃん

次のページからは

現役JD忖度無しガチ回答!-----

ネットに溢れる

恋愛モテアドバイス

女子はぶっちやけ

どう思ってる?!

～衝撃大調査第一弾～



一発目から狙いに行け！「友達から」は法度。「女性として良いと思ってる」と伝えろ！
(例：「最近可愛くなったね」「○○な所が好き」)

引く。(小田急線エリア・19歳)
モテ男なら様になる。結局こっちが良いなって思えばヨシ！(京急線エリア・20歳)
最初から言った方が意識してもらえと思う！割とホントかも。でもあからさま過ぎて引くかも？(西武線エリア・19歳)
時と場合と相手による。絶妙な塩梅大事？(横須賀線エリア・19歳)



2022年6月、「少しずつ仲良くなる…」と思った女子に恋して破滅した筆者はこのアドバイスをすこし真に受けた。けれど「こっちが良いと思う人ならヨシ」だとか「やっぱり引くかも」とか「相手による」など曖昧な回答ばかり寄せられたことで目を覚ました。この技はあまり使わない方がよいのかもしれない。ちなみに同じアドバイザーが「熱い想いを知られるな！」と言っていたもうよくわからない。それにしても男に選択権は無いのだなと回答を見ていて悟った。これは恋愛アドバイザーの言うとおりだった。



女子を褒める時は過程や努力に注目！
(例：服やブランドはどうやって探してるの？/凄く頑張ったね！)

ブランドとかお店とか男は詳しく無いだろうから聞かれても逆に気をつかうかも…。詳しくても女慣れしてるって感じるし…。でも過程や結果関係なく褒めようとしてくれるのはうれしい！
(田園都市線エリア・18歳)



過程を褒めるためには会話を通して相手の事を知ろうとする事が大切。そのために実践編で取り上げた「5W2H」テクニックが生きてくるでしょう(?)。あと縁もないブランドや店についての生半可な知識をそれらに詳しい女の子にすまし顔で語るのってなんか滑稽よね。「釈迦に説法」っていうんだっけ。まあ斜に構え気味で余計な一言書く筆者も大概やけど。

彼女達が口を揃えて言う絶対NG行為！

・追いLINE

返信が来るまで待たず促すようなLINEを送りつける愚行。今回調査に協力してくれた女子全員が「本当に嫌！」と回答した。

・安易なボディタッチ

賢明な読者諸君は絶対にこんな愚行はしないと信じているがこういう事をするどうしようもない愚か者が一定数いる。誰も幸せになれない。

ネットに溢れる恋愛・モテアドバイス 女子はぶっちゃけどう思ってる？

SNSはじめネット上で「非モテ経験人数n人」なるプロフィールを掲げてモテや恋愛に関するアドバイスなるものを自信満々に語る(そして有料noteを売りつける)人種というものが存在する。しかし、彼らが語るアドバイスは本当に信憑性があるのだろうか？今回、我々はそのアドバイスを直接女子に見せ、率直な感想をもらうことでその信憑性に迫る事にした。ありそうでない、恋愛アドバイスに対する女子のダイレクトな審判、必見です！(第二弾もあるかも?)



貯金派・自炊派・服あまり買わない・風俗行かない・嫌煙・アンチギャンブル派はやっぱりオスとして弱くてダサい！非モテ！

そういう人むしろ好印象。理想!...。服少なくてもおしゃれできるとでしょ(横須賀線エリア・19歳)
そんな事言う方がダサい。煙草ギャンブルはNG!(小田急線エリア・19歳)



世間一般において「正しい」とされる生き方はダサいという論調のアドバイスのこの手の恋愛アドバイスには大体「オスとして弱い」だの「女子は本能的には云々」というフレーズが多用される。反抗期の中学生のようなアドバイスだがもちろん女子からの返答は「全然/むしろ理想!」といったものばかりであった。でも「服はある程度レポートリーあって欲しい」という声も。



規則正しく健康的で家と職場の往復、休日はお家でゴロゴロ。そんな男は非モテです

コレは一理あるかも。あれこれ活動的な方が対人機会や経験でモテにつながりやすいですよ。(西武線エリア・19歳)
つまり融通効かない人がモテないって事では？(京急線エリア・20歳)



この手のアドバイスには一見首をかしげたくなるものも存在する。しかし、「何がダメなのか」をよく考えると意外と発言の合理性を見出せる事もある。ただし、その合理性というのは社会一般で「ごく当たり前の事」として言われている事である。言うまでも無い事でも言い方一つで立派な商売道具として使えるフレーズとなるのである。



女性の男に対する視線の動きは胸元→顔。
健康度と遺伝子の良さを判別している！

意識した事無かった。けどそんな事無いかも
？(田園都市線エリア・18歳)



「無意識のうちにやっている事」として紹介されていたので回答した彼女たちも自覚無して事
でしょう。ちなみに良いガタイと左右対称な顔が大事だそうです。



LINEでデートに誘う時「共感(例:それ、俺好き
!) →よく行くエリアを聞く→誘う→日程
→NG確認→無駄打ち(相手から詳細を聞くLINEを打
たせない) 排除→前日リマインド」のテンプ
レで面白いほどデートに行けます!!!

面白いほど…は嘘?でもスマートにデート行
けそう。(西武線エリア・19歳)
大事なのは相手への好感度。だから誘い方
は気にしないかも。でも無難な流れだよな!
(田園都市線エリア・18歳)



モテる喋りはゆっくり・太い声・深い呼吸
・沈黙を挟む・相手の名前を呼ぶ事がキー
ポイント!お前らの喋りはキモイ!!

知らん(横須賀線エリア・19歳)
知らん。相手の好みでしょ(西武線エリア・19歳)



散々視聴者を煽って提唱したわりに女性たちからの意見は冷淡。扇情的な行動を取りたがる人間の
言う事はあまり信じてはいけない。



筆者

ネットで「非モテから経験人数n人」と誇
って視聴者煽りながらモテテク語って有料
商材売ってる男、正直どうなん?

一定数需要あるよねそういう人。でも私はそ
んな人と付き合いたくない。シンプルにキモ
イ。(田園都市線エリア・18歳)



…THE END

山手線はしご酒



明大前は、惰性により存在する。
すずらん通りから見える景色はいつも
変わらず、我々は同じ店に入り続ける。
刺激を求めて、
学生街を一步出てみることにした。

西日暮里

最後に訪れたのは、西日暮里の「ミライザカ」さん。全国に約八十店舗を展開するチェーン店だ。この時点で既に酔いが回っており、写真もなければ、何を食べたのかもわからない。

~~~~~



# 駒込

次に訪れたのは、駒込駅から徒歩五分のところにある「呑兵衛」さん。海鮮系が名物ということで、魚料理をメインに注文。メ鯖がつまみとして優秀で、酸味をあてに杯が進む。

メ鯖など海鮮系を  
メインに注文



# 大塚

続いて訪れたのは、大塚の呑み食いちょうちん横丁。その中で「鳥政」さんに入店。古さが感じられ、日本人形が置いてあるかのような雰囲気。熱燗と暖かい煮込みが、冬の寒さで冷えた体を温める。

熱燗  
鶏皮煮込み  
串焼き

を注文



# 新宿

まず訪れたのは、新宿の思い出横丁に店を構える「小松」さん。居酒屋ひしめく中でひっそりとした佇まい。狭い店内からは実家のような安心感を感じる。冷えたビールが喉を潤す。串焼きは柔らかく、とてもおいしい。

瓶ビール(大)  
串焼き五本セット

を注文



## 山手線

呑兵衛 駒込店

駒込駅から徒歩5分。  
定休日 月曜



ミライザカ  
西日暮里駅前店

西日暮里駅から徒歩2分  
無休

鳥政

大塚駅から徒歩5分  
定休日 日曜

小松

新宿 思い出横丁  
無休

はしご酒を終えて

はしご酒は酔いに  
くい。二杯ほど飲ん  
で移動するため、  
酔いが回らず、僅か  
な酔いも移動によ  
りさめてゆく。

そして、お金がかか  
る。店ごとにお通し  
が出され、またさめ  
た酔いを取り戻す  
ために注文も増え  
る。酔いやすく、かつ  
安く済むため、一つ  
の店で飲み続けた  
方が良いと感じた。

明大前に沈殿する。既に何度も来た店に入り、大  
した事もないのにお疲れ様と言う。そして取るに  
足らない内輪ネタに興じる。  
刺激などなくとも、楽しければそれで良いような  
気がしてきた。



「食べ放題」この言葉を聞いて心躍るものは少なくないだろう。この世にはしゃぶしゃぶ、スイーツ、パン、ピザなど幾多もの食べ放題が存在する。食べ放題は金額が最初から決まっているため、好きなものを好きなだけ食べられるという良さがあることは事実だが、食べ放題に行ったときに誰もこのように考えるのではないだろうか。

### 「元とれるんか？」と。

そこで我々は食べ放題の王道である焼肉に行き、元を取るべくたくさん食べるという考えのもと、最も原価が高いと考えられる肉をどうすればより多く食べることができるのか検証を行った。

### 検証方法

- 1、肉だけチーム
  - 2、肉+サイドメニューチーム
- この2チームに分かれてどちらがより多く肉を食べられるのか検証を行う。



わかめスープ

### 検証スタート！

早速、タン、カルビ、ハラミなどの肉を注文する両チーム。肉だけを食べるチームがサイドメニューを注文しないのはもちろんであるが、もう一方のチームもサイドメニューを注文する様子はない。そこで、サイドメニューを注文しない理由を尋ねてみると、

「肉に飽きたら注文するんで(笑)」

とのこと。どうやら肉とサイドメニューを同時に食べ、飽きが来ないようにする作戦ではなく、肉に飽きたらサイドメニューを食べることで肉をより多く食べる作戦をとるようだ。

### ついに飽きが…

一方、肉だけを食べるチームもある作戦を立てたらしい。  
それは「早く食べる」である。  
肉チームは満腹への恐怖心に加えて飽きへの恐怖心を抱きながら食べ放題に臨んでいる。2つの懸念点の対策として「早く食べる」ことを重要視しているとのこと。ただ、肉だけを食べるチームには、そのくらいしか対策の方法がないのである。

### 検証結果！

そして、120分の食べ放題が終了。

#### 肉だけチーム

5皿

#### 肉+サイドメニューチーム

7皿半

+わかめスープ・塩キャベツ

(両チーム一人当たり)

順調に食べ進めていた両チームであったが、予想通り満腹よりも先に肉に飽き始める。そこで、肉+サイドメニューチームはその権利を行使し、塩キャベツとわかめスープを注文。わかめスープが長時間運ばれてこず、塩キャベツを2つ注文したところ3つ運ばれてきてしまうというプチハプニングに見舞われた。だが、無事にサイドメニューによって肉の飽きをリセットすることに成功した。一方、肉以外食べることを許されていない肉チームの箸は完全に止まっている。肉の種類を変えてみるも肉は肉であり、非常に苦しい状況である。

塩キャベツでリセット！



早く食べなさい！



# ダサイ服一覧

フリペ員からの票を獲得した服装を、一気にご紹介!

# 01



ゲーム好きなら知ってるTシャツ

ボーダーTシャツ

×

半袖ワンピース

ワンピースだけであれば違和感のなかった格好も、毒々しいピンクと青のボーダーのTシャツをワンピースの上から着ることでダサさをUPさせる効果が。

半袖Tシャツ

×

長ズボン

ユニクロのプリントTシャツと、アディダスのズボンの組み合わせ。ズボンにところ狭しと散りばめられているロゴがダサくさせるのかもしれない。

# 02



裏起毛なので機能性は良いらしい

襟付きトレーナー

×

長ズボン

無地の長袖に、ズボンはアディダスなので、運動には適しているような格好。すごいダサイ服というわけでも無いが、組み合わせの微妙さはある。

# 03



体育教師に居そう

# Tacky Clothes Championship



# ダサイ服選手権

参加者がそれぞれダサイと思う服を持ち寄り、最もダサイコーデを決めるこの企画。今回のコーデを参考にすれば、あなたも周りのみんなから注目されるかも!



候補となるコーデからフリペ員が投票し、その中で最も票数の多かったコーデが優勝となる。

## 選手権開催の準備



## たくさんの服

企画の参加者が持ち寄った、一面に並べられた服たち。この中の服装からコーディネートしていく。全部で約20点ほどの服、帽子が集まった。

## 自分だけのダサコーデを

## 見つけよう

## 着替えは・・・

企画は大学の空き教室を使って行われた。そのため、トイレで着替えようとするとうち構内にいる人にダサコーデを見られてしまう危険があったので、着替えは教室のカーテンの中で行う人もいた。



←カーテンなら誰にも見られず安心?

# 同率トップに選ばれたのは・・・



半袖Tシャツ

×

七分丈ズボン



半袖Tシャツ

×

七分丈ズボン

## 投票した人のコメント

- ・Tシャツの柄が絶妙にダサイ。パンツはすねが見える丈のせいでダサさ倍増してる。色的にもこの二つ組み合わせたらダメな気がする笑
- ・微妙な色の組み合わせ。Tシャツにちりばめられた絶妙に明るい色がダサさを際立たせている。また言わずもがな、七分丈と白靴下(しかもナイキ)はあまりにもダサすぎる。あとモデルのニキビと髪型が最悪の形で写っているのもよろしくない。 byモデル
- ・服の一つ一つがダサイのにそれが合わさることでよりひどくなっている。ズボンは七部丈と長めの靴下との相性が悪すぎる上に外に出てる紐もダサイ。Tシャツはカラフルで人目をひきすぎている上に書いてある字もダサイ。ミニオンの可愛さが逆にマイナスになっている。
- ・派手なミニオンのプリントと、色が5色以上使われている点、そして七部丈のズボンが いい味を出していると思います！
- ・ミニオンの縮毛が絶妙に面白いからです。

## まとめ

一見ダサく見えない服も、他の服と組み合わせることで真価を発揮する服もあった。  
一つ組み合わせを間違えてダサイ格好にならないように、気をつけよう！

# 04

半袖Tシャツ

×

七分丈ズボン

ユニクロTシャツと七分丈ズボン、さらに冬にピッタリのコモコモ帽子を被ることで、夏に適している上下の服とはかけ離れている季節感を演出。

Check!



足首が出てしまうのもポイント

# 05

半袖Tシャツ

×

半袖ワンピース

01と02の服を組み合わせたコーデ。自由の女神のTシャツ自体はそんなにダサく見えないものの、票を獲得したコーデはこの服を着ていることが多いので、ダサさの引き立て役になっている可能性がある。

上下服のバランスの悪さが重要かも



## 七分丈ズボン

今回の選手権でダサさを引き出すために一役買っている存在。このズボンがあるかないかで、得票率は左右していたかもしれない。

Check!

